

Psychiatrische Tagesklinik



Eichstätt





Das Team

In der psychiatrischen Tagesklinik in Eichstätt arbeitet ein multiprofessionelles Team zusammen, um den Patientinnen und Patienten ein möglichst individuell auf ihre Erkrankung abgestimmtes Behandlungsangebot bieten zu können.

Zu unserem Team gehören Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Fachpflegepersonal, Sozialpädagoginnen und -pädagogen sowie Therapeutinnen und Therapeuten der Ergo-, Musik-, Bewegungs- und Sporttherapie.

Voraussetzungen für die Aufnahme

- Die tägliche Wegstrecke in die Tagesklinik und wieder nach Hause kann zurückgelegt werden.
- Die Abende und Wochenenden können selbstständig verbracht werden.
- Die Bereitschaft zur Teilnahme am Therapieangebot besteht.
- Es besteht keine akute Eigen- oder Fremdgefährdung.
- Abstinenzfähigkeit und Abstinenzmotivation bei begleitenden Suchtproblemen sind gegeben.

Therapie und Angebote

Nach intensiver diagnostischer Einschätzung steht den Patientinnen und Patienten neben einer medikamentösen Behandlung eine Vielzahl verschiedener therapeutischer Angebote zur Verfügung. Neben der Einzeltherapie nehmen die Patientinnen und Patienten je nach individueller Zielsetzung an Ergotherapie, Musiktherapie, Sporttherapie sowie am Achtsamkeitstraining, der Euthymen Therapie, der progressiven Muskelrelaxation nach Jacobson, der Aktivierungsgruppe, der Problemlösegruppe, der psychoedukativen Depressionsgruppe, der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) oder der systemischen Psychotherapie teil.

In Einzel- und Gruppengesprächen besteht die Möglichkeit, die individuelle Problematik zu besprechen sowie adäquate Möglichkeiten zur Bewältigung zu erlernen und im Alltag zu erproben.

Unterstützung beim Wiedereinstieg in das Berufsleben oder bei der Regelung finanzieller Angelegenheiten sowie das Einbeziehen Angehöriger und naher Bezugspersonen der Patientinnen und Patienten in die Behandlungsplanung runden das Angebot der Tagesklinik ab.

Zudem arbeiten wir eng mit den ambulant betreuenden Ärztinnen und Ärzten, den Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sowie verschiedenen soziotherapeutischen Angeboten der Region zusammen, um den Übergang ins ambulante Setting so gut als möglich vorzubereiten.



Aufnahme in die psychiatrische Tagesklinik Eichstätt

Die psychiatrische Tagesklinik in Eichstätt bietet insgesamt 20 Behandlungsplätze und hat montags bis freitags von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr geöffnet. Aufgenommen werden können Personen ab 18 Jahren. Wenn Sie in der Tagesklinik behandelt werden möchten, sollten die behandelnden Psychiater und Psychiaterinnen oder Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen telefonisch einen Gesprächstermin vereinbaren. Bei diesem Vorgespräch können Sie klären, inwieweit die Angebote der Tagesklinik Sie dabei unterstützen können, der Lösung Ihrer Probleme ein Stück näherzukommen. In diesem Vorgespräch kann mit Ihnen ein Aufnahme-termin vereinbart werden.

Psychiatrische Tagesklinik Eichstätt

Unsere psychiatrische Tagesklinik in Eichstätt bietet ein teilstationäres Behandlungsangebot für Menschen mit einer psychischen Erkrankung an. Es erfolgt die Behandlung von affektiven und somatoformen Störungen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen, Angst-, Zwangs- und Traumafolgestörungen sowie akuten Belastungssituationen.

Die Patienten und Patientinnen der psychiatrischen Tagesklinik Eichstätt kommen von 8.00 bis 16.00 Uhr zur Behandlung und können sich außerhalb der Therapie und am Wochenende in ihrem gewohnten sozialen Umfeld bewegen. Ziel ist es, den Patientinnen und Patienten eine „Hilfe zur Selbsthilfe“ anzubieten, um ihnen den schrittweisen Weg zurück in einen geregelten Alltag zu ermöglichen.

Die Kombination einer intensiven Behandlung von Patienten und Patientinnen, die gleichzeitig in ihrem normalen gewohnten sozialen Umfeld leben, ist das wesentliche Kennzeichen einer tagesklinischen Behandlung und einer der wichtigsten Wirkmechanismen dieser Behandlungsform.

Das tagesklinische Angebot ist für Menschen mit psychischen Erkrankungen geeignet, die keine vollstationäre Behandlung benötigen, für die ein ambulantes Behandlungsangebot jedoch noch nicht ausreichend ist. Oder solchen, die nach einer vollstationären Behandlung schrittweise in die ambulante Behandlung wechseln.

Kontakt

kbo-Donau-Altmühl-Kliniken

Psychiatrische Tagesklinik Eichstätt

Hindenburgstraße 1

85072 Eichstätt

Telefon | 0841 880-4230

Web | kbo-dak.de

Wir sind gern für Sie da! Sie möchten einen Termin vereinbaren oder haben eine Frage? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Prof. Dr. Thomas Pollmächer

Ärztlicher Direktor

Telefon | 0841 880-2201

E-Mail | sekretariat.dak-iks@kbo.de

Prof. Dr. Andreas Schuld

Chefarzt

Telefon | 0841 880-2250

E-Mail | andreas.schuld@kbo.de

Dr. Matthias Habich

Oberarzt

E-Mail | matthias.habich@kbo.de

Claudia Matterstock

Psychologische Psychotherapeutin

E-Mail | claudia.matterstock@kbo.de