

Psychosomatische Station



der kbo-Donau-Altmühl-Kliniken





Sehr geehrte Damen und Herren,

schwere, lang anhaltende oder schmerzhaft körperliche Erkrankungen sind für die Betroffenen und ihre Angehörigen oft eine große psychische Belastung. Sie können das gesamte Leben beeinflussen, das Arbeiten schwierig oder vorübergehend unmöglich machen, das Familienleben beeinträchtigen, die Freizeitaktivitäten einschränken und so die Lebensqualität erheblich vermindern.

Oft ist der Schlaf gestört und nicht selten gehen körperliche Erkrankungen zudem mit psychischen Problemen wie Angst und Depression einher. Das wirkt sich negativ auf den Krankheitsverlauf aus, so dass es zu schlechteren Behandlungserfolgen, häufigeren Krankenhausaufenthalten kommen und eine Chronifizierung eintreten kann.

In zahlreichen Studien wurde festgestellt, dass eine möglichst frühzeitige und konsequente Behandlung dieser begleitenden





psychischen Erkrankungen zu einer deutlichen Verbesserung des gesamten Befindens und damit also auch der körperlichen Erkrankung führt.

Die kbo-Donau-Altmühl-Kliniken bieten auf ihrer psychosomatischen Station ein spezifisches Behandlungskonzept, das sich neben Patienten mit chronischen Schmerzstörungen, krankhaftem Übergewicht oder somatoformen Störungen vor allem auch solchen Patientinnen und Patienten widmet, bei denen körperliche Erkrankungen durch schwere psychische Erkrankungen erschwert werden.

Wer sind wir?

Wir sind ein multiprofessionelles Team aus Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologien, erfahrenen und speziell qualifizierten Pflegekräften. Ergänzt wird das Team durch Sozialpädagogen, Ergo-, Körper-, Kunst-, Musik- und Bewegungstherapeuten. Durch eine enge Zusammenarbeit mit anderen Abteilungen im Hause können auch Physiotherapie, Massagen, Bewegungsbäder und Ernährungsberatung angeboten werden.

Wen behandeln wir?

Wir behandeln Patientinnen und Patienten mit chronischen Schmerzen oder einer somatischen Erkrankung, die zusätzlich unter einer Depression, Schlafstörungen oder Ängsten leiden. Auch Patienten und Patientinnen, die unter Zwangserkrankungen, somatoformen oder funktionellen Störungen leiden, können aufgenommen werden.

Wie gelange ich zur Behandlung?

Eine Einweisung durch den behandelnden Hausarzt/Internisten/Psychiater oder Psychotherapeuten genügt. Auch eine Verlegung aus einer anderen Klinik ist möglich.

Wer bezahlt die Behandlung?

Natürlich wird diese Behandlung von Ihrer Krankenkasse übernommen. Ein spezieller Antrag beim Kranken- oder Rentenversicherungsträger ist nicht notwendig.

Wie behandeln wir?

Der Verlauf von Krankheiten hängt von der Wechselwirkung psychischer und körperlicher Probleme sowie des Lebensumfelds ab. Deshalb müssen alle Bereiche beachtet werden.

Wir bieten:

- Vervollständigung der somatischen Diagnostik
- Mitbehandlung der körperlichen Begleiterkrankung
- Einzelpsychotherapie
- Gruppenpsychotherapie (Schmerzgruppe, Angstgruppe, Depressionsgruppe, Genussgruppe, Soziales Kompetenztraining, Elterntaining)
- Familiengespräche
- Medikamentöse Behandlungsansätze
- Entspannungsverfahren
- Ernährungsberatung
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Körpertherapie
- Musiktherapie
- Soziale Unterstützung

Kontakt

kbo-Donau-Alt­mühl-Klinik Ingolstadt

Krumenauerstraße 25

85049 Ingolstadt

Telefon | 0841 880-0

Fax | 0841 880-2209

Web | kbo-dak.de

Wir sind gern für Sie da! Sie möchten einen Termin vereinbaren oder haben eine Frage? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Prof. Dr. Thomas Pollmächer

Ärztlicher Direktor

Telefon | 0841 880-2201

Fax | 0841 880-2209

E-Mail | sekretariat.dak-iks@kbo.de

Chefarzt Prof. Dr. Andreas Schuld

Telefon | 0841 880-2251

Fax | 0841 880-2209

E-Mail | andreas.schuld@kbo.de

Oberärztin Heike Dabitz

Telefon | 0841 880-2232

Fax | 0841 880-2209

E-Mail | heike.dabitz@kbo.de